

Tammijärven liikuntasalin käyttövuorot 2026–2027

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupäivä	Liikuntasali varattu Luhangan koulun käyttöön ma-pe klo 8.00-16.00, pl. torstait klo 10.45-11.30			10.45-11.30 Kansalaisopisto / Senioriliikunta			
Iltapäivä						13.00-15.30 Tammi / Sulkaopisto 15.30-18.00 Väre / Salibandy, kaikille avoin	13.00-15.30 Tammi / Sulkaopisto 16.00-18.00 Sulkaopisto, yleinen
Ilta	18.30-20.30 Tammi / Kollykat	17.00-18.30 Tammi / Sulkaopisto 18.30-19.30 Bodybow sekaryhmä	16.00-18.00 Koripallo	17.00-18.00 Jokamiehen pallou 18.30-20.30 Tammi / Kollykat	18.00-20.00 Tammi / Peli-ilta, lapset & nuoret, aikuiset		18.00-19.00 Tammi / Ryhmäliikunta, kaikille avoin

Tammijärven kuntosalin käyttövuorot 2026-2027

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	10-11 Liikuntaneuvonta, kuntosaliryhmä Muuten yleinen 8-10 ja 11-15	8-15 Yleinen	8-17 Yleinen 17-18.30 kuntosaliharj.		8-15 Yleinen		
	15-17 Naiset	15-18 Ampujat	kans.op. 18.30-21	8-18 Yleinen	15-17 Naiset	12-18 Yleinen	12-15 Yleinen
	17-21 Yleinen	18-21 Yleinen	Yleinen	18-21 Ampujat	17-21 Yleinen		15-21 Ampujat