

Liikuntaneuvonnan aloitus Luhangassa

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 10.02.2026
452/00.01.05/2025

Valmistelija: Hyvinvointijohtaja Vuokko Lehtonen

Luhangan kunta on hakenut ja saanut valtionavustusta Suomi liikkeelle -ohjelmasta liikuntaneuvonnan käynnistämiseen. Hankeessa on painotus alueelliseen ja HVA kanssa tehtävään yhteistyöhön liikunnallisen elämän tavan edistämiseksi.

Hanke aloitetaan ostopalveluna (Tahto Works) x 1 pv viikossa maaliskuun alusta. Toteutus tapahtuu ryhmä- ja yksilö ohjauksena Luhangan kylätalolla sekä Tammijärvellä.

Liikuntaneuvonnan tavoitteena on:

- lisätä kuntalaisten hyvinvointia ja liikunnallista arkea
- tarjota kunnassa ryhmä- ja henkilökohtaista ohjausta toimintakyvyn tukemiseksi
- kohdentaa palveluja erityisesti niille, jotka hyötyvät liikkumisen lisäämisestä terveyden näkökulmasta (esim. riskiryhmät, työikäiset, ikääntyneet).

Esittelijä: Hyvinvointijohtaja Vuokko Lehtonen

Päätösehdotus:

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee liikuntaneuvonnan asiakaspolun tiedoksi ja hyväksyy sen käytettäväksi liikuntaneuvontapalvelun toteutuksen ja palveluohjauksen pohjana.

Päätös: