



toukokuu 2025

INFOKIRJE MOVE!-JÄRJESTELMÄSTÄ KUNNILLE JA HYVINVOINTIALUEILLE

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa oppilaita omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move!-järjestelmä tukee koulujen, vanhempien sekä kuntien ja hyvinvointialueiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämisessä.



Move!-mittaukset järjestetään osana liikunnanopetusta elo-syyskuussa. Mittaustulokset siirretään kouluterveydenhuoltoon huoltajan luvalla, ja niitä hyödynnetään osana laajoja terveystarkastuksia. Laajojen terveystarkastusten ja Move!-mittausten aikataulusta ja tiedonsiirrosta on tärkeää sopia hyvissä ajoin etukäteen.

” Tällä hetkellä noin puolessa kouluista liikunnanopettaja ja kouluterveydenhoitaja ovat sopineet yhdessä Move!-prosessin toteutuksesta ja aikataulusta. Kaksi kolmasosaa hyvinvointialueista on sopinut Move!-yhteistyön toimintatavoista alueensa kuntien kanssa. (TEAvisari, 2024)

Vuosittaiset Move!-mittausten tulokset mahdollistavat paikallisten ja alueellisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelun, seurannan ja arvioinnin. Move!-mittaustuloksia on tärkeää käsitellä alueellisissa yhteistyöryhmissä.

” Hyvinvointialueista joka neljäs käsittelee Move!-mittaustuloksia opiskeluhuollon alueellisissa yhteistyöryhmissä. Hyvinvointialueista joka kolmas hyödyntää Move!-mittaustuloksia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmässä. (TEAvisari, 2024)

Lisätietoja

Move!-järjestelmä: <https://www.oph.fi/move>

Kunta- ja hyvinvointialuekohtaiset tulokset: <https://vipunen.fi/>

Hyvinvointialueiden Move!-tulosraportit (pdf): https://a3s.fi/move_hyvinvointialueraportit/index.html

Kuntien Move!-tulosraportit (pdf): https://a3s.fi/move_kuntaraportit/index.html



SYKSYN 2025 MOVE!-MITTAUKSIIN VALMISTAUTUMINEN

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.



Move!-järjestelmään ja mittauksiin perehtyminen

Move!-mittaukset toteutetaan syksyllä opetussuunnitelman mukaisesti 5. ja 8. luokkalaisille oppilaille. Move!-järjestelmää ja -mittauksia koskevat materiaalit ja ohjeet löytyvät osoitteesta: <https://www.oph.fi/move>. Sivustolta löytyy tietoa mittauksen merkityksestä, niiden järjestämisestä ja tulosten hyödyntämisestä sekä vastauksia useimmin kysyttyihin kysymyksiin.

Koulussa 5. ja 8. luokilla liikuntaa opettavien opettajien ja kouluterveydenhuollon henkilöstön kannattaa jo nyt keväällä keskustella yhdessä Move!-mittauksen toteuttamisesta, aikataulusta ja tulosten toimittamistavasta kouluterveydenhuoltoon. Lisäksi tulevista mittauksista on suositeltavaa tiedottaa oppilaita ja heidän huoltajiaan hyvissä ajoin.

Mittausten toteuttaminen ja tulosten syöttäminen

Mittaukset toteutetaan osana liikuntakasvatusta 5. ja 8. luokkien oppilaille syyskuun loppuun mennessä. Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnistetietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2025 mennessä. Koulukohtainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta viestin voi jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettomana palauteraportin koulun mittaustuloksista marraskuussa 2025.

Move!-verkkosivuja uudistetaan

Move!-verkkosivuja uudistetaan saadun käyttäjäpalautteen perusteella. Uudet sivut avataan ennen lukuvuoden 2025–2026 alkua. Tavoitteena on selkeyttää verkkosivuja ja tarjota entistä parempaa tukea Move!-järjestelmään liittyen. Move!-verkkosivujen pääsivun osoite säilyy ennallaan.

Move! mukana Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteissä

Hallitusohjelman mukaisen Suomi liikkeelle -ohjelman tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Yksi Suomi liikkeelle -ohjelman toimenpiteistä liittyy Move!-mittauksiin: Peruskoulun laajojen terveystarkastusten yhteydessä annetaan henkilökohtaista liikuntaneuvontaa ja -ohjausta oppilaan Move!-tulosten perusteella. Suomi liikkeelle -ohjelmasta rahoitetaan kuntien Move!-prosessin liikuntaneuvonnan sekä Liikkuva koulu -toiminnan kehittämistä. Lisätietoja Suomi Liikkeelle -ohjelman verkkosivuilta: <https://suomiliikkeelle.fi/>

Liikkuvien terveisin,

Iiris Kolunsarka, Move!-järjestelmä, kehittäminen ja koordinaatio, iiris.a.kolunsarka@jyu.fi, puh. 0504718252

Matti Pietilä, Opetushallitus, opetusneuvos, matti.pietila@oph.fi, puh. 0295 331 172

Toni Piispanen, Valtion liikuntaneuvosto, pääsihteeri, toni.piispanen@gov.fi, puh. 029 533 0284

Move!-prosessi ja tulosten hyödyntäminen

Move!-mittauksien tuloksia hyödynnetään laajasti.

