

Tammijärven liikuntasalin käyttövuorot 2025–2026

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupäivä	Liikuntasali varattu Luhangan koulun käyttöön ma-pe klo 8.00-16.00, pl. torstait klo 10.45-11.30			10.45-11.30 Kansalaisopisto / Senioriliikunta	Luhangan koulun käytössä 8-16		
Iltapäivä						13.00-15.30 Tammi / Sulkaopisto	13.00-15.30 Tammi / Sulkaopisto
						15.30-18.00 Väre / Salibandy, kaikille avoin	16.00-18.00 Sulkaopisto, yleinen
Ilta	18.30-20.30 Tammi / Kollykät	17.00-18.30 Tammi / Sulkaopisto		17.00-18.00 Jokamiehen palloilu	18.00-20.00 Tammi / Peli-ilta, lapset & nuoret, aikuiset		18.00-19.00 Tammi / Ryhmäliikunta, kaikille avoin
		18.30-19.30 Bodybow sekaryhmä		18.30-20.30 Tammi / Kollykät			

Tammijärven kuntosalin käyttövuorot 2025-2026

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	8-15 Yleinen	8-15 Yleinen	17.00-18.30 kuntosaliharj./ kansalaisopisto 8-17, 18.30-21 Yleinen	8-12 Kansalaisopisto	8-15 Yleinen		
	15-17 Naiset	15-18 Ampujat		12-18 Yleinen	15-17 Naiset	12-18 Yleinen	12-15 Yleinen
	17-21 Yleinen	18-21 Yleinen		18-21 Ampujat	17-21 Yleinen		15-21 Ampujat