

## Kouluterveyskyselyn toteuttaminen kunnassa 2025

Kouluterveyskysely on maamme kattavin, jo vuodesta 1996 alkaen toteutettu lasten ja nuorten koetusta terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista seurantatietoa tuottava tiedonkeruu, josta vastaa Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Kyselyyn vastataan oppilaitoksissa keväällä 2025 seuraavasti:

- perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat 3.–31.3.2025
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat 1.–30.4.2025
- lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat 1.–30.4.2025
- ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat\* 3.3.–30.4.2025.

\*Kyselyyn osallistuvat kaikki ammatillista perustutkintoa opiskelevat vuosina 2023–2025 aloittaneet (sekä alle 21-vuotiaat että tätä vanhemmat) opiskelijat ja TUVA-opiskelijat.

Kyselyn ohjeet ja materiaali toimitetaan oppilaitoksiin noin viikko ennen kyselyn alkua. Oppilaat ja opiskelijat voivat vastata kyselyyn tietokoneella tai mobiililaitteilla koulupäivän aikana opettajan valvonnassa. Kysely on vapaaehtoinen ja siihen vastataan nimettömästi. Vastaamiseen kuuluu yksi oppitunti (45 minuuttia) sekä usein seuraava välitunti. Kysely on kunnille ja oppilaitoksille maksuton, mutta toteutuksen koordinoimiseen sekä kunnan ja oppilaitosten tulosten yhteenvetämiseen ja käsittelyyn kannattaa varata työaikaa.

**Kouluterveyskyselyn tulokset:** Kunta- ja hyvinvointialuekohtaiset perustulokset ovat saatavilla maksutta osoitteessa [thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset](https://thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset) syyskuussa 2025. Tuloksia esitellään Hyvinvointiareena 2025 -koulutustapahtumassa 22.–23.9.2025 Helsingissä. Oppilaitoskohtaiset tulokset ovat saatavilla salasanalla suojattuina syyskuussa 2025.

Kouluterveyskyselyn seurantatieto on vertailukelpoista alueiden ja oppilaitosten välillä. Tiedolla johtamisessa on olennaista valtakunnallisesti vertailtava tieto, jota yksittäinen alueellinen kysely ei voi tuottaa. Kouluterveyskysely tarjoaa kunnille ja hyvinvointialueille vankan tietopohjan lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seuraamiseksi ja raportoimiseksi. Kattava tietopohja kunnista on tärkeä myös kansallisten strategioiden, lainsäädännön ja päätöksenteon perustaksi.

**Tuloksia voidaan hyödyntää** lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja palvelujen seurannassa sekä toiminnan kehittämisessä. Tulosten hyödyntämisen malleja on Kouluterveyskyselyn nettisivuilla [thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen](https://thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen)

Lisätietoa Kouluterveyskyselystä: Infopuhelin klo 9.00–15.00, p. 029 524 6082, [kouluterveyskysely@thl.fi](mailto:kouluterveyskysely@thl.fi) ja [thl.fi/kouluterveyskysely](https://thl.fi/kouluterveyskysely)

Yhteistyöterveisin

Jenni Helenius

Kehittämispäällikkö, Kouluterveyskysely

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

## Genomförandet av enkäten Hälsa i skolan i kommunen 2025

Enkäten Hälsa i skola, som genomförts från och med 1996, är landets mest omfattande informationsinsamlingen som producerar uppföljningsuppgifter om barns och ungas upplevda hälsa, välmående och tjänster. Institutet för hälsa och välfärd (THL) ansvarar för enkäten.

Enkäten besvaras på läroanstalterna våren 2025 enligt följande:

- elever i årskurs 4 och 5 i den grundläggande utbildningen 3–31.3.2025
- elever i årskurs 8 och 9 i den grundläggande utbildningen 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande i gymnasierna 1–30.4.2025
- första och andra årets studerande\* vid yrkesläroanstalterna 3.3–30.4.2025

\*Studerande under 21 år och äldre som studerar för en yrkesinriktad grundexamen och börjat under åren 2023–2025 samt Hux-studerande.

Närmare anvisningar och material för genomförandet av enkäten skickas till läroanstalterna cirka en vecka före enkäten ordnas. Eleverna och studerande kan besvara enkäten på en dator eller en mobil enhet under skoldagen och under övervakning av en lärare. Enkäten är frivillig och svaret sker anonymt. Eleverna och studerande behöver en lektion (45 minuter) för att besvara enkäten och ofta följande rast. Enkäten är avgiftsfri för kommuner och läroanstalter, men det lönar sig att reservera arbetstid för att koordinera genomförandet av enkäten samt för att sammanställa och behandla kommunens och läroanstalts resultat.

**Resultat av enkäten Hälsa i skolan:** De kommun- och välfärdsområdesspecifika grundläggande resultaten finns avgiftsfritt på adressen [thl.fi/halsaiskolan/resultat](https://thl.fi/halsaiskolan/resultat) i september 2025. Resultaten presenteras på utbildningsevenemanget Hyvinvointiareena 2025 i Helsingfors 22.–23.9.2025. Läroanstaltspecifika resultat är lösenordskyddade tillgängliga i september 2025.

Uppföljningsinformationen som samlats in med enkäten Hälsa i skolan är jämförbart mellan områdena och läroanstalterna. När det gäller kunskapsbaserad ledning är nationellt jämförbar information väsentligt, vilket en enskild regional enkät inte kan producera. Enkäten Hälsa i skolan erbjuder kommunerna och välfärdsområdena en gedigen kunskapsbas för uppföljning och rapportering av barns och ungas hälsa och välbefinnande. Ett heltäckande kunskapsunderlag om kommunerna är också viktigt som grund för nationella strategier, lagstiftningen och beslutsfattande.

**Resultaten kan utnyttjas** för att följa upp barns och ungas välbefinnande och tjänster samt för att utveckla verksamheten. Modeller för utnyttjande av resultaten finns på webbplatsen för enkäten Hälsa i skolan [thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen](https://thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen) (på svenska).

Mer information om enkäten Hälsa i skolan: Infotelefon kl. 9:00–15:00, tfn 029 524 6082, [kouluterveyskysely@thl.fi](mailto:kouluterveyskysely@thl.fi) och [thl.fi/halsaiskolan](https://thl.fi/halsaiskolan)

Med samarbetshälsningar

Jenni Helenius

utvecklingschef, enkäten Hälsa i skolan

Institutet för hälsa och välfärd